

Salud en el entorno educativo. Formación

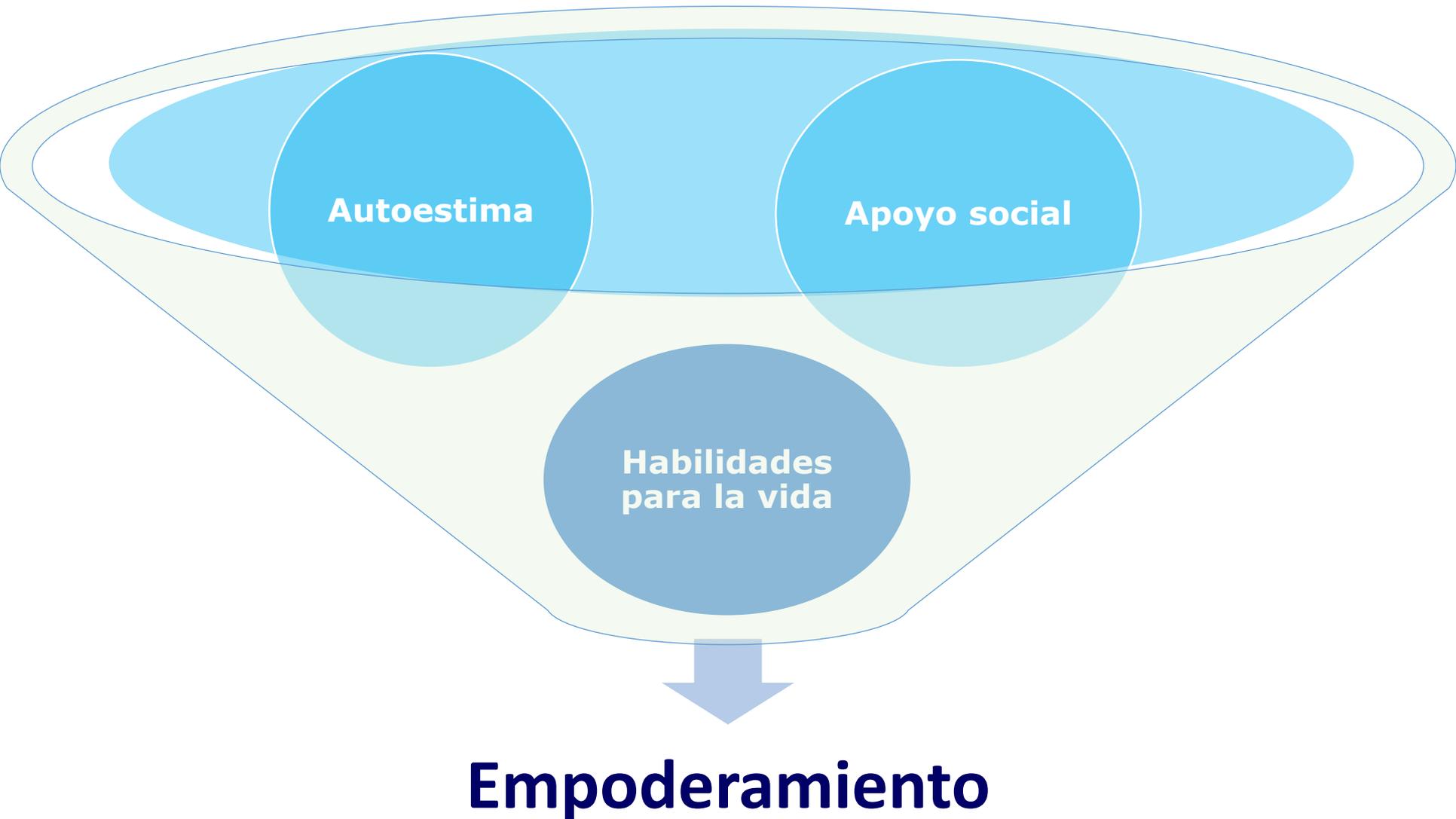
Zaragoza, 24 de septiembre de 2025

Algunos datos para la acción



- 1 de cada 4 adolescentes *nunca desayuna entre semana* (25%)
- Casi el 20% de los adolescentes no *consume fruta semanalmente (nunca, menos de una vez o una vez)*.
- El 11,4% consume frutas y verduras ninguna o una vez a la semana.
- 1 de cada 10 adolescentes (9,8%) *duerme cinco horas o menos entre semana*. Chicas (11,1%) chicos (8,7%).
- 1 de cada 7 adolescentes (14,3%) padecen *sobrepeso u obesidad*.
- Mas de 1 de cada 4 chicos (27,0%) y 1 de cada 8 en el caso de las chicas (12,5%) *realiza a diario actividad física moderada a vigorosa al menos 60 minutos al día*.
- 1 de cada 4 adolescentes (25,2%) indica que *está sentado mucho o casi todo el tiempo en su tiempo libre*.
- 1 de cada 5 adolescentes (20,6%) *ha sentido en el ultimo año que no podía pensar en otra cosa que no fuera medios de comunicación social*.
- Casi 6 de cada 10 jóvenes declaran que *su madre sabe poco o nada de lo que hace en internet*.
- El 3,2% sufre *acoso escolar o bullying*.
- 1 de cada 5 adolescentes manifiestan *sentir bastante, mucha o muchísima soledad en la última semana*.

Promoción de salud en la escuela



SALUD

Habilidades y competencias básicas
Factores de protección

Desarrollo personal y social



Dimensión
personal



Autocuidado

Aprender a
aprender
Autonomía e
iniciativa personal



Dimensión
relacional



Adaptación
social

Comunicación
lingüística
Digital
Social y ciudadana



Dimensión
ambiental



Retos del entorno

Matemática
Interacción con el
mundo físico
Cultural y artística

SALUD

Habilidades y competencias básicas Factores de protección

Desarrollo personal y social

Dimensión personal

Autocuidado

Actividad física
Salud sexual
Alimentación
Higiene
Bienestar emocional

Dimensión relacional

Adaptación social

Relaciones interpersonales
Convivencia e igualdad
Salud sexual
Tabaco, alcohol y otras drogas

Dimensión ambiental

Retos del entorno

TIC y Pantallas sanas
Seguridad y prevención de accidentes
Entornos saludables
Efectos globalización

¿CÓMO HACER PROMOCIÓN DE SALUD?

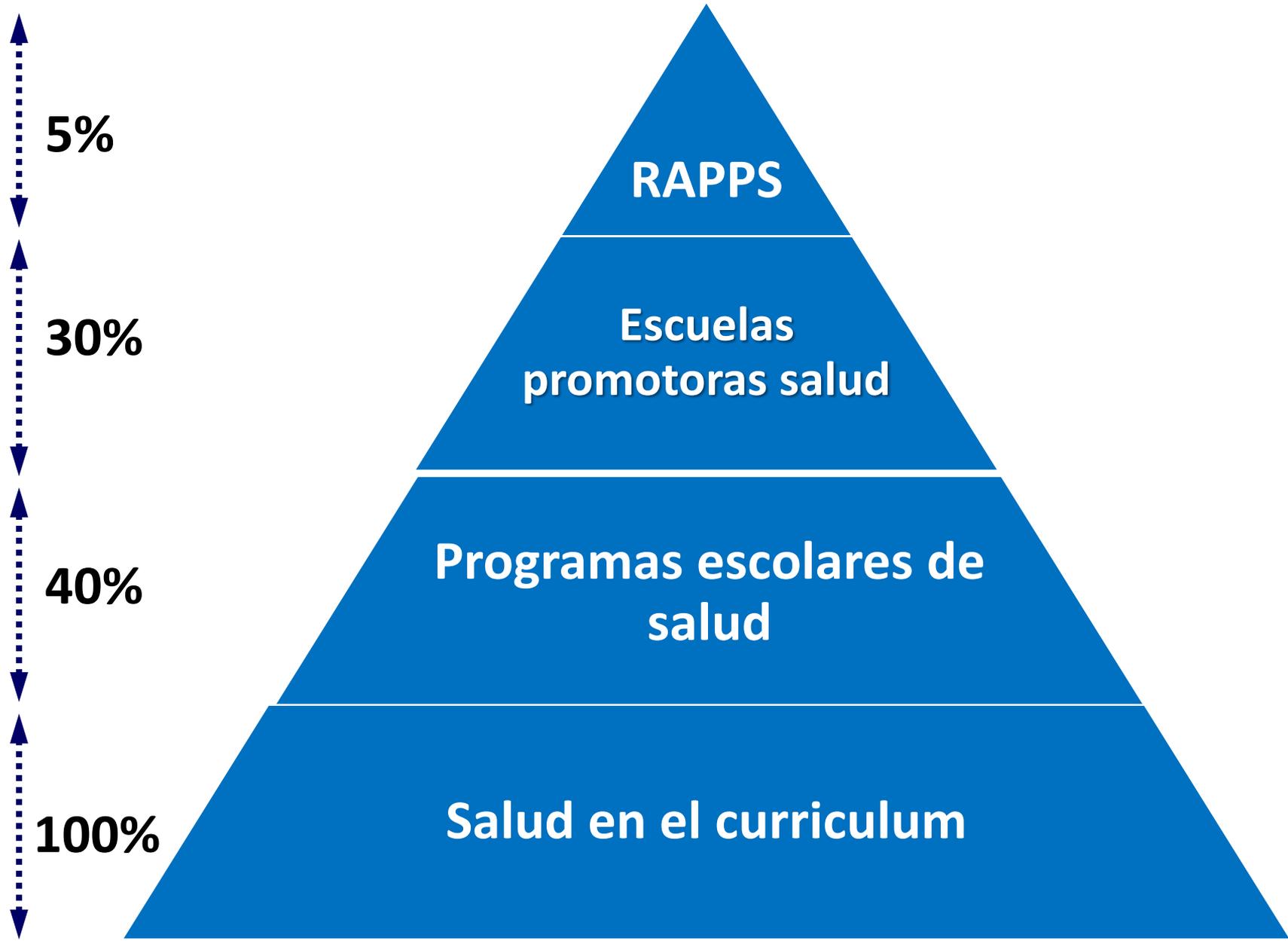
Integrar las actuaciones dirigidas a la promoción de la salud de la comunidad educativa.

Definir las prioridades propias de cada centro según las características de su contexto: alumnado, familias, territorio.

Facilitar la coordinación con el centro de salud y su comunidad.



NIVELES IMPLICACIÓN PROMOCIÓN SALUD ESCOLAR



PRIORIDADES



<https://eps.aragon.es/>

- Alimentación y actividad física saludable
- Bienestar emocional
- Educación integral de la sexualidad
- Prevención de adicciones (tabaco, alcohol y otras drogas, pantallas)
- Entorno educativo seguro, saludable y sostenible
- Convivencia, igualdad y prevención de la violencia, con especial atención a la violencia de género
- Uso adecuado de nuevas tecnologías, Internet, redes sociales y dispositivos móviles

OFERTA DE PROGRAMAS DE SALUD PRIMARIA

1º



2º



3º



dientes sanos

4º



5º



AGUA X 1 TUBO

6º



AGUA X 1 TUBO

OFERTA DE PROGRAMAS DE SALUD

SECUNDARIA Y BACHILLERATO

BACHILLERATO

1º



2º



FORMACIÓN PROFESIONAL BÁSICA



CICLOS FORMATIVOS



SECUNDARIA

1º



2º



3º



4º



PROGRAMA

XX JORNADA PANTALLAS SANAS

'Humanismo en la convivencia digital'

FORMACIÓN PROFESORADO



29 y 30 de noviembre de 2024

Viernes de 17 a 21, sábado de 9 a 14 horas

Sala Amparo Poch, Subdirección Provincial de Salud Pública
C/ Ramón y Cajal 68. Zaragoza

Participa y sigue desde Instagram y Twitter con #pantallassanas24



- DIA MUDIAL DE INTERNET
- CURSO DE CREACIÓN DE CORTOS
- JORNADA DE PANTALLAS SANAS
- JORNADA INTERNET SEGURA
- CURSOS DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES
- PROGRAMA JACARDI
- FORMACIÓN DEL MINISTERIO
- FORMACIÓN MI PIEL
- FORMACIÓN DE REDEPS



RED ARAGONESA DE ESCUELAS PROMOTORAS DE SALUD - RAEPS



- Integración.
Convocatoria anual
- Convocatoria anual de subvenciones
- Jornada de formación e intercambio de experiencias
- Formación Plataforma REDEPS (vídeos y sesión on-line)

**Comisión Mixta
Provincial
Sanidad-Educación**

- Huesca:
 - Manuel Bueno (SARES-Sanidad)
epsh@aragon.es
 - M^a Carmen Bescós (Educación)
- Teruel
 - Montserrat Benajes (SARES-Sanidad) epst@aragon.es
 - Pablo de Jaime (Educación)
- Zaragoza
 - Samuel Casado (SARES- Sanidad)
epsz@aragon.es
 - Guadalupe Senar (Educación)

Un centro educativo es un centro de salud



CEE Gloria Fuertes. Andorra (Teruel)



IES Santiago Hernández. Zaragoza



CEIP Ramón y Cajal. Alpartir (Zaragoza)



IES Pablo Serrano. Zaragoza

Salud en el entorno educativo. Formación 2025

Muchas Gracias
eps@aragon.es